

ぽかぽかだより

pokapokadayori

2024,3 牛田 智子

日に日に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになりました。やわらかな日差しの中でお子さんを抱っこして、色々な揺れ方を楽しむふれあい遊びをしてみませんか？

だるまさんでころりん



ねらい

- 体が揺れる感覚を楽しむ。
- 触れ合い遊びで保育者に親しみをもつ。

遊び方

- 1 あぐらをかいて子どもをだっこします。「だるまさん だるまさん だるまさんが転んだ」と節を付けてうたいながら左右に体を揺らし、ゆっくり倒れます。「前に転んだ」「後ろに転んだ」など倒れ方を変えたり、速さを変えたりして遊びましょう。倒れそうで倒れない動きを混ぜても盛り上がります。
- 2 向かい合うように子どもをだっこし、1と同様に遊びます。鏡の前で遊んでも楽しいです。
- 3 2組で向かい合い、同じ方向に揺れたり、違う揺れ方をしたりして遊びます。

参照：Pot 2018年4月号